

Konzept zum Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb beim Verein DJK TTV Biederitz ab dem 28.05.2020

Beschreibung Tischtennis allgemein:

- Tischtennis ist Individualsport
- Tischtennis ist kein Kontaktsport
- Trainingspartner*in/Wettkampfgegner*in sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt
- Der Wettkampfbetrieb ist in allen Ligen für die Saison 2019/2020 eingestellt

Anpassungen in der Trainingspraxis:

- Die geltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen werden eingehalten.
- Eltern und andere Begleitpersonen sind beim Nachwuchstraining nicht anwesend.
- Die Trainingszeiten werden individuell innerhalb der Obergrenzen für die Teilnehmerzahl eingeteilt (kein offener Trainingsbetrieb).
- Auf- und Abbau von Tischen und Materialien erfolgt durch fest eingeteilte Personen, die dafür Handschuhe und Mundschutz nutzen. Vor und nach dem Auf- bzw. Abbau der Tische und Umrandungen sind die Hände zu waschen.
- Alle genutzten Tische werden räumlich durch Umrandungen voneinander abgetrennt.
- Die Spieler*innen nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein/Trainer.
- Es gibt fest eingeteilte Trainingspaarungen und -gruppen.
- Für Angehörige von Risikogruppen wird zu bestimmten Zeiten geschütztes Training angeboten.
- Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine längere Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen und die Desinfektion der Tische, Schläger und Bälle durchzuführen.
- Es wird kein Doppel gespielt.
- Umkleideräume und Duschen werden nicht genutzt.
- Kein Händeschütteln/Abklatschen zu Beginn und Spielende.
- Kein Anhauchen des Balles.
- Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch.
- Trainer*innen im Nachwuchstraining halten Abstand führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen durch.

Dokumentation der Trainingsteilnehmer:

Die Trainingsteilnehmer tragen sich in die Listen ein. Die Listen werden im Verein 4 Wochen aufbewahrt und danach DSGVO-gerecht vernichtet.

Hygiene-Beauftragte:

Durch den Verein wird ein Hygiene-Beauftragter eingesetzt. Dieser ist Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik und überwacht die Einhaltung der Maßnahmen des Schutzes- und Handlungskonzeptes

Name, Vorname:	Gottschalk, Sven
Funktion:	Sportwart im Verein DJK TTV Biederitz
Telefon:	0173-5970911

Anzahl der Teilnehmer am Trainingsbetrieb:

Aufgrund der räumlichen Gegebenheiten können in der kleinen Halle max. 5 Tische aufgestellt werden. Ein Tisch wird im Nachwuchstraining zum Robotertraining genutzt. Beim Robotertraining sind maximal 4 Spieler unter Einhaltung der Abstandregelung abwechselnd aktiv.

- | | | |
|---|------------|-----------|
| • Nachwuchstraining mit Robotereinsatz | 12 Spieler | 3 Trainer |
| • Nachwuchstraining ohne Roboterbetrieb | 10 Spieler | 3 Trainer |
| • Training Erwachsene | 10 Spieler | |
| • Training Risikogruppe | 10 Spieler | |

Hygienemaßnahmen, die durch den Verein DJK TTV Biederitz umgesetzt werden:

- Die Trainer und Spieler waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Nach jeder Trainingseinheit werden die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten sowie die Bälle sowie die eigenen Schläger zu desinfizieren
- Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß wird immer ein eigenes Handtuch benutzt.
- Beim Training wird die Sporthalle ausreichend belüftet.

- Spieler und Trainer kommen bereits in Sportkleidung direkt in die Halle. Die Hallenschuhe werden in der Halle angezogen. Umkleieräume werden nicht genutzt.
- In den Sanitarräumen darf sich jeweils nur eine Person aufhalten. Toiletten und Waschbecken werden regelmäßig gereinigt.
- Reinigungs- und Desinfektionsmittel für die Hand- und Flächendesinfektion sind im ausreichenden Umfang zur Verfügung zu stellen
- Den Anweisungen des Hygienebeauftragten bzw. der mit den Aufgaben betrauten Personen sind Folge zu leisten. Verstöße gegen das Hygienekonzept können zum Trainingsausschluss bzw. Hallenverbot führen. Schadensersatzanforderungen wegen möglicher Konsequenzen bleiben davon unberührt.

Achtung:

Die Gesundheit aller am Trainingsbetrieb Beteiligter steht an erster Stelle. Dazu ist die Zusammenarbeit aller Beteiligten erforderlich. Wenn jemand Krankheitsanzeichen aufweist oder bekannt ist, das Kontakt zu infizierten oder erkrankten Personen bestand oder besteht oder sich jemand in angeordneter Quarantäne befindet, gilt automatisch ein Trainingsverbot. Die Trainer behalten sich hier ein entsprechendes Weisungsrecht vor.

Um trotz maximaler Trainingsteilnehmeranzahl jedem Nachwuchsspieler(in) zweimaliges Training anzubieten, haben wir die Trainingsgruppen eingeteilt und bitte auch um Einhaltung dieser Einteilung. Bis zu den Sommerferien sollte das für jeden genug Möglichkeiten geben, TT zu absolvieren. Je nach Verlauf und staatlichen Anordnungen wollen wir dann Anfang August 2020 wieder zum normalen Trainingsbetrieb zurückkehren, aber dazu erfolgen noch gesonderte Informationen.

Anlagen

- Aushang/Handreichung COVID-19 Schutz- und Handlungskonzept
- Trainingszeiten und Trainingsgruppen
- Dokumentation der Trainingsteilnahme (Teilnahmeliste)

Biederitz den 28.05.2020

Unterschrift Vereinsvorsitzender

DJK TTV Biederitz e.V.
Jens Röttig
Vorsitzender

COVID-19: Schutz- und Handlungskonzept

- Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten
- Hände vor und nach dem Spielen sowie Auf- und Abbau waschen
- Keine Handshakes oder andere Begrüßungsrituale vor und nach dem Spiel oder Training
- Die Tische werden mit ausreichend Abstand aufgestellt und durch Umrandungen getrennt
- Nach dem Ende der Trainingseinheit den Tisch und die genutzten Bälle reinigen
- Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt
- Auf Doppel, Rundlauf oder andere Spielformen mit mehr als zwei Personen wird verzichtet
- Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand am Tisch
- Die Trainingsteilnehmer werden dokumentiert, um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen
- Der Verein benennt einen Hygienebeauftragten, der/die als Ansprechpartner dient und die Maßnahmen überwacht
- Die Vorschriften des Hygienekonzeptes sind einzuhalten und den Anweisungen des Hygienebeauftragten sind Folge zu leisten
- **Hygienebeauftragter ist: Sven Gottschalk; Tel. 0173-5970911**

Trainingszeitenplanung ab Wiederaufnahme Trainingsbetrieb

	Di	Do	Fr
15:45-16:00			Mini II
16:00-16:45	Mini I	Minis I	Mini II
16:45-17:00	Mini I	Minis I	Pause
17:00-18:30	Stützpunkt	Minis II	Stützpunkt
18:30-18:45	Stützpunkt	Pause	Stützpunkt
18:45-19:00	Stützpunkt	Erwachsene	Stützpunkt
19:00-22:00	Erwachsene	Erwachsene	Erwachsene

Dienstag:

16:00 Uhr bis 17:00 Uhr Trainingsgruppe Minis I

17:00 Uhr bis 19:00 Uhr Stützpunkttraining

19:00 Uhr bis 22.00 Uhr Erwachsene

Donnerstag

16:00 Uhr bis 17:00 Uhr Trainingsgruppe Minis I

17:00 Uhr bis 18.30 Uhr Minis II

18:45 Uhr bis 22.00 Uhr Erwachsene

Freitag

15:45 Uhr bis 16:45 Uhr Minis II

17:00 Uhr bis 19:00 Uhr Stützpunkttraining

19:00 Uhr bis 22:00 Uhr Erwachsene

Dokumentation der Trainingsteilnehmer

(als Kontaktnachweis 4 Wochen aufbewahren)

Datum:

--

Uhrzeit Beginn:

--

Uhrzeit Ende:

--

	Name	Vorname	Anschrift	Telefon
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				